

«Утверждаю»

Директор ЧОУ РО «АЕРПЦ (МП)»
«Православная гимназия во имя святого
равноапостольного князя Владимира
города Альметьевска»

Жилина Н.Н.



План
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы
ЧОУРО «АЕРПЦ(МП)» «Православная гимназия
во имя святого равноапостольного князя
Владимира города Альметьевска»
на 2023-2024 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в гимназии, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм спортивной и физкультурно-оздоровительной работы в гимназии.
2. Организация различных форм активной спортивной жизни среди учащихся гимназии.
3. Привлечение учащихся гимназии к объединению на основе интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувство гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1	Организация спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Август	Администрация школы, учитель физической культуры
2	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года	Классные руководители 1-6 классов
3	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен физкультминуток, спортивных игр в ГПД.	Ежедневно	Классные руководители, учителя
4	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Заместитель директора по учебной работе

5	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до уроков.	В течение года	Учитель физической культуры
2. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и по утверждение рабочих программ физической культуре.	До 30.08	Учитель физической культуры
2	Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
3	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников.	Сентябрь, май	Учитель физической культуры
4	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	В течение года	Учитель физической культуры
5	Подготовка к сдаче норм ГТО.	В течение года	Учитель физической культуры
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА			
3.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий			
1	«День здоровья».	Сентябрь	Заместитель директора по учебной работе, учитель физической культуры
2	«Бежим за счастьем», старты, посвященные Альметьевскому полумарафону.	Сентябрь	Заместитель директора по учебной работе, учитель физической культуры
3	«Веселые старты», для учеников 1-4 классов.	Октябрь	Учитель физической культуры
4	«Кросс Татарстана».	Октябрь	Учитель физической культуры
5	Спортивное соревнование, посвященное «Дню учителя».	Октябрь	Учитель физической культуры
6	Соревнование по волейболу между классами.	Ноябрь	Учитель физической культуры
7	Фестиваль ГТО среди городских школ.	Декабрь-март	Учитель физической культуры
8	Участие в городских соревнованиях по видам спорта в рамках Спартакиады школьников АМР.	В течение года	Учитель физической культуры
9	«Лыжня Татарстана».	Февраль	Учитель физической культуры

10	Соревнования «А ну-ка, парни», посвященные Дню Защитника Отечества.	Февраль	Учитель физической культуры
11	«Зарница».	Февраль	Учитель физической культуры
12	«Масленица».	Март	Учитель физической культуры
13	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья.	Апрель	Учитель физической культуры
14	«День здоровья».	Май	Заместитель директора по учебной работе, учитель физической культуры
15	«Первомайская эстафета».	Май	Учитель физической культуры
16	Военно-спортивная игра ко Дню Победы «Эстафета памяти»	Май	Учитель физической культуры
17	Участия в конкурсах, акциях по физической культуре.	В течение года	Заместитель директора по учебной работе, учитель физической культуры
3. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ			
1	Оформление и обновление материала информационного стенда по физической культуре.	В течение года	Заместитель директора по учебной работе, учитель физической культуры
2	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт".	Ноябрь	Классные руководители
3	Организация цикла бесед и лекций на классных часах о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся.	В течение года	Классные руководители
4	Подготовка и размещение информационного материала на сайте гимназии.	В течение года	Заместитель директора по учебной работе
4. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ И РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ			
1	Общешкольные, классные родительские собрания на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Классные руководители 1-6 классов

2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	В течение года	Классные руководители 1-6 классов
3	Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях.	1 раз в месяц	Администрация школы
4	Оказание помощи классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Заместитель директора по учебной работе, учитель физической культуры
5	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Классные руководители 1-6 классов

5. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ

1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	До 01.09	Заместитель директора по учебной работе, учитель физической культуры
2	Приобретение спортивного инвентаря.	По заявке	Заместитель директора по АХЧ
3	Проверка оборудования на спортплощадке.	До 01.09	Заместитель директора по АХЧ
4	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	Постоянно	Учитель физической культуры
5	Пополнение дидактического материала (учебные карточки, плакаты, литература и т.д.) для учителя физической культуры.	В течение года	Учитель физической культуры